

POWER OF
MIYAGI UNIVERSITY OF EDUCATION
learnt from the activity of the circle



宮教大の4年間で培われた、私を支える力

運 動に関わる仕事がしたいという思いから、体育教師を目指し宮教大に入学した。そんな私だったが、現在は生まれ育った町の職員として働いている。大学で運動処方や健康について勉強する中で、地域のスポーツ振興に尽力したいという目標ができたからだ。

私自身、体を動かすことが好きで、特に長距離走に力を入れて取り組んできた。小学生の時から「将来はマラソンを走りたい!」という目標があり、大学でも迷うことなく陸上競技部に入部した。2、3、4年次に東京マラソンという大舞台でフルマラソンに挑戦し、4年次こそ足の痙攣で途中棄権してしまっていたが、3年次には2時間44分で走り抜いた。社会人になってからも更なる自己ベストの更新を目指し、



仕事との両立を図りながら日々練習に励んでいる。

現在は下水道に関係する仕事をしており、分からないことにも多く直面するが、先輩方の指導も受けながら根気強く取り組んでいる。地域スポーツに貢献したいという思いは変わっておらず、スポーツ大会に出場したり、長年続けてきた長距離走を活かし、小中学生を対象とした駅伝チームのコーチを務めたりしている。部活で培ってきたランナーとしての技術や粘り強さ、そして、大学の講義や実習を通して培った教育の技術は、スポーツの中でも、日々の仕事の中でも発揮できる、私の大きな財産となっている。



山形県大江町建設水道課

菊地 春紀

Haruki Kikuchi

平成20年度
学校教育教員養成課程
保健体育専攻 卒業

所属サークル



陸上競技部